

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	Alpin	Rennvorbereitung	ORT:	Hippach
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)
ZEITRAUM:	am / vom:	24.11.2024	bis:	29.11.2024 = 5,5
				TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:	13			

PLANUNG	Sonntag, 24. November 2024	BERICHT ... IST
<i>Anreise nach Hippach</i>		Alles nach Plan

PLANUNG	Montag, 25. November 2024	BERICHT ... IST
<i>GS Training 2. EH</i>		GS Training Hippach mit SLSV D/H. 33 Tore. Fließig bis drehend alles dabei. 5 Fahrten. Piste eher gebrochen und schwierig

PLANUNG	Dienstag, 26. November 2024	BERICHT ... IST
<i>Herren SL Training 1. EH . Damen GS Training 2.EH</i>		SL Training Herren 1. EH auf 2 Stationen. 58 Tore. GS Training Damen 2. EH 34 Tore . 6 Fahrten . Piste besser. Untergrund wechselhaft zwischen aggressiv und knackig. Wetter jedoch unbeständig. Sehr viel Nebel . Immer wieder Pausen

PLANUNG	Mittwoch, 27. November 2024	BERICHT ... IST
<i>Herren und Damen 2. EH GS am Gerent von See weg</i>		GS Training 2.EH . 20 Tore. Wohlfühllauf. Piste eher weich. Jedoch nochmal gut, um Gefühl zu finden. Damen 4 Fahrten. Herren 6 Fahrten . Leichter Hang

PLANUNG	Donnerstag, 28. November 2024	BERICHT ... IST
<i>Damen 1. Rennen</i>		Pia mit 2 nicht ganz idealen Fahrten 25. Platz beim stark besetzten FIS Rennen (EC Besetzung). Anja sehr ordentlich beim NJR. Resi DNF1

PLANUNG	Freitag, 29. November 2024	BERICHT ... IST
<i>Damen 2.Rennen</i>		Pia 1.DG nicht ideal, daher um 0,05 sec Cut verpasst. 2 DG sehr ordentlich beim FIS Rennen. Platz 29. Hauptaufgabe für Resi war Zielankunft. Gut umgesetzt. Gutes Ergebnis.

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)

Sehr guter Vorbereitungskurs für die Rennen. Wetter und Piste nicht immer leicht. Aber das gehört genauso trainiert, um auf allen Bedingungen performen zu können. Bin mit den Ergebnissen der Damen bei den ersten Rennen sehr zufrieden. So kann es weitergehen