

# KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	<b>Alpin</b>	<b>Rennvorbereitung</b>	ORT:	<b>Hippach</b>
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)
ZEITRAUM:	am / vom:	<b>24.11.2024</b>	bis:	<b>29.11.2024</b> = <b>5,5</b>
				TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:	<b>13</b>			

<b>PLANUNG</b>	<b>Sonntag, 24. November 2024</b>	<b>BERICHT ... IST</b>
<i>Anreise nach Hippach</i>		Alles nach Plan

<b>PLANUNG</b>	<b>Montag, 25. November 2024</b>	<b>BERICHT ... IST</b>
<i>GS Training 2. EH</i>		GS Training Hippach mit SLSV D/H. 33 Tore. Fließig bis drehend alles dabei. 5 Fahrten. Piste eher gebrochen und schwierig

<b>PLANUNG</b>	<b>Dienstag, 26. November 2024</b>	<b>BERICHT ... IST</b>
<i>Herren SL Training 1. EH . Damen GS Training 2.EH</i>		SL Training Herren 1. EH auf 2 Stationen. 58 Tore. GS Training Damen 2. EH 34 Tore . 6 Fahrten . Piste besser. Untergrund wechselhaft zwischen aggressiv und knackig. Wetter jedoch unbeständig. Sehr viel Nebel . Immer wieder Pausen

<b>PLANUNG</b>	<b>Mittwoch, 27. November 2024</b>	<b>BERICHT ... IST</b>
<i>Herren und Damen 2. EH GS am Gerent von See weg</i>		GS Training 2.EH . 20 Tore. Wohlfühllauf. Piste eher weich. Jedoch nochmal gut, um Gefühl zu finden. Damen 4 Fahrten. Herren 6 Fahrten . Leichter Hang

<b>PLANUNG</b>	<b>Donnerstag, 28. November 2024</b>	<b>BERICHT ... IST</b>
<i>Damen 1. Rennen</i>		Pia mit 2 nicht ganz idealen Fahrten 25. Platz beim stark besetzten FIS Rennen (EC Besetzung). Anja sehr ordentlich beim NJR. Resi DNF1

<b>PLANUNG</b>	<b>Freitag, 29. November 2024</b>	<b>BERICHT ... IST</b>
<i>Damen 2.Rennen</i>		Pia 1.DG nicht ideal, daher um 0,05 sec Cut verpasst. 2 DG sehr ordentlich beim FIS Rennen. Platz 29. Hauptaufgabe für Resi war Zielankunft. Gut umgesetzt. Gutes Ergebnis.

**RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)**

*Sehr guter Vorbereitungskurs für die Rennen. Wetter und Piste nicht immer leicht. Aber das gehört genauso trainiert, um auf allen Bedingungen performen zu können. Bin mit den Ergebnissen der Damen bei den ersten Rennen sehr zufrieden. So kann es weitergehen*