

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT: Alpin JK 3 ORT: Windischgarsten/Hinters
(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.) (im Ausland auch Staat)

ZEITRAUM: am / vom: 19.08.2024 bis: 21.08.2024 = 3,0
TAGE

ANZAHL DER PERSONEN: 13

PLANUNG	Montag, 19. August 2024	BERICHT ... IST
<i>VM Skiteppich WDG (Skiteppich, Schnellkraft, Rumpf) NM: Orientierungslauf Höss Hinterstoder</i>		Alles nach Plan. Nebel beim Orientierungslauf. Athleten hatten viel Spaß. Gut für den Teamzusammenhalt

PLANUNG	Dienstag, 20. August 2024	BERICHT ... IST
<i>VM Skiteppich WDG (Skiteppich, Beinachsenstabi, Mobi, Rumpf) NM Kommunikationsvortrag List Sarah + Yoga Session</i>		Alles nach Plan. Der Vortrag hat den Athleten sehr gut gefallen. 11 Athleten und 3 Trainer waren dabei. Guten Input konnten die Athleten mitnehmen und auch die Yoga Session war für Viele etwas neues. Engagement war sehr gut und Sarah hat das super gemacht

PLANUNG	Mittwoch, 21. August 2024	BERICHT ... IST
<i>VM Skiteppich (Skiteppich, Rumpf, Kraft Beine mit instabilem Untergrund NM Abreise</i>		Alles nach Plan

PLANUNG	Donnerstag, 22. August 2024	BERICHT ... IST

PLANUNG	Freitag, 23. August 2024	BERICHT ... IST

PLANUNG	Samstag, 24. August 2024	BERICHT ... IST

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)
Sehr gelungener Kurs. Vielen Dank an Lukas Peherstorfer für die Zusammenarbeit und auch ein großes Dankeschön an List Sarah für den gelungenen Vortrag. Bei Fragen zu dem Vortrag stehe ich euch gerne zu Verfügung. Danke

