

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	Alpin	JS8 Speedcamp	ORT:	Sölden		
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)		
ZEITRAUM:	am / vom:	10.11.2024	bis:	14.11.2024	=	4,5
						TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:	3					

PLANUNG	Sonntag, 10. November 2024	BERICHT ... IST
<i>Anreise Sölden</i>		Alles nach Plan

PLANUNG	Montag, 11. November 2024	BERICHT ... IST
<i>DH Training Schwarze Schneide</i>		DH Training. 18 Tore. 7 Fahrten . Positionsschulung. Gleitkurven. Perfekte Piste. Untergrund hart

PLANUNG	Dienstag, 12. November 2024	BERICHT ... IST
<i>DH Training Schwarze Schneide</i>		DH Training. 18 Tore. 7 Fahrten. . Perfekte Piste. Untergrund hart. Bei beiden (Pia, Anja) stetige Verbesserung hinsichtlich Position, Vorfahren, Neutrale Position am Schwungansatz,Außenbein Stabilität, Parallelität der Ski, über die Ski kommen. Bei Gleitkurven wurde auf gefühlsvolles Skifahren, Bewegung von unten, Mitfahren mit den Skiern usw. geschaut

PLANUNG	Mittwoch, 13. November 2024	BERICHT ... IST
<i>DH Training Schwarze Schneide</i>		DH Training. 17 Tore. 7 Fahrten. Perfekte Piste. Untergrund hart. Sehr schneller Lauf. Hohes Tempo. Mädels konnten die Dinge, die beim Video besprochen wurden gut umsetzen. Zeitentechnisch gut dabei im Vergleich zu den anderen LSVs

PLANUNG	Donnerstag, 14. November 2024	BERICHT ... IST
<i>SG Training Schwarze Schneide. Heimreise</i>		Kein SG Training möglich wegen Schneefall in der Nacht. 2,5 h freifahren mit Cabalinos. Powdern und Spaß. Heimreise alles nach Plan

PLANUNG	Freitag, 15. November 2024	BERICHT ... IST

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)

Super Trainingscamp mit den Verbänden VSV, STSV, LSVK. Gute Zusammenarbeit. Stetige Steigerung unserer Mädels. Bin sehr zufrieden mit dem derzeitigen Leistungsstandes. 3 Abfahrtstage um diese Jahreszeit mit perfekkten Bedingungen zu bekommen, ist ein Wahnsinn.