

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	Alpin	JS9 Damen	ORT:	Mölltal
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)
ZEITRAUM:	am / vom:	17.11.2024	bis:	19.11.2024 = 2,5
				TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:	3			

PLANUNG	Sonntag, 17. November 2024	BERICHT ... IST
	Anreise Mölltaler Gletscher	Alles nach Plan

PLANUNG	Montag, 18. November 2024	BERICHT ... IST
	GS Training Mölltaler Gletscher Frühfahrt	06:30 Auffahrt. GS Training. 8 Fahrten. 35 Tore . 2 ausgeprägte Übergänge. Anfängliche Schwierigkeiten mit dem Untergrund (Wechsel zwischen knackig u. schnittig). Wurde von Fahrt zu Fahrt besser. Danach 1,5 h Freifahren. Neutralität der Hüfte. Aktivität am Schwungansatz -

PLANUNG	Dienstag, 19. November 2024	BERICHT ... IST
	GS Training Mölltaler Gletscher Frühfahrt	06.30 Auffahrt. GS Training 7 Fahrten. 35 Tore. Perfekte Piste. Mädels konnten sich besser auf die Bedingungen einstellen. Gutes Training.

PLANUNG	Mittwoch, 20. November 2024	BERICHT ... IST

PLANUNG	Donnerstag, 21. November 2024	BERICHT ... IST

PLANUNG	Freitag, 22. November 2024	BERICHT ... IST

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)

Danke an Sebastian (LSVK) für das gemeinsame Training am Mölltaler Gletscher. Schwieriger Hang mit schwierigen Untergrund. Konnten immer besser damit umgehen und sich gut darauf einstellen. Sehr lehrreicher Kurs.

