

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	Alpin	JS6 Sölden	ORT:	Sölden		
	(Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)			(im Ausland auch Staat)		
ZEITRAUM:	am / vom:	13.10.2024	bis:	17.10.2024	=	5,0
						TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:	12					

PLANUNG	Sonntag, 13. Oktober 2024	BERICHT ... IST
Anreise Sölden		Anreise nach Plan

PLANUNG	Montag, 14. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS Training, GS Technik, Resi indiv. Freifahren, Technik SL + SL methodischer Aufbau Stabis, einfaches Gelände		GS Training/Technik Mädls Panorama, Jungs Panorama Einfahren 4 F 27 m leicht drehend bis flüssig. anschließend GS Training Kühlschrank 26 m drehend bis leicht drehend, etwas unruhig wellig, 8 F. gewässerten Piste. Resi Back to Race Freifahren Technikprogramm SL SL Aufbau Stabis

PLANUNG	Dienstag, 15. Oktober 2024	BERICHT ... IST
GS Training, GS Technik, Resi indiv. Freifahren, Technik SL + SL methodischer Aufbau Stabis, einfaches Gelände		GS Training/Technik Mädls Panorama, Jungs Panorama Einfahren 4 F 28 m drehend bis flüssig. anschließend GS Training Kühlschrank von ganz oben, sehr gute Piste und Training, Hart leichte Spuren, 8 F. 25m drehend / 27 m stark drehend gewässerten Piste. Resi Back to Race Freifahren

PLANUNG	Mittwoch, 16. Oktober 2024	BERICHT ... IST
SG Training Panorama, Resi Technik Freifahren + GS Aufbau leichten Gelände		SG Training Tiefenbach, 10 Fahrten 50 m, gute Bedingungen, nach 7 Fahrten Umsetzen + Lauf ins Loch runter. Gegen Mittag Föhn, erste Schicht etwas weicher aber gute Spur. Resi Freifahren, Technik, GS Methodischer Aufbau.

PLANUNG	Donnerstag, 17. Oktober 2024	BERICHT ... IST
SG Training, Resi Technik Freifahren + GS Aufbau, Abreise		Gondel 30 min später, SG Training Tiefenbach, 10 Fahrten m, sehr gute Bedingungen, Lauf ins 48 - 52m Loch runter. Gegen Mittag Föhn, erste Schicht etwas weicher aber gute Spur. Resi Freifahren, Technik, GS Methodischer Aufbau. Anschließend Heimreise nach Plan

PLANUNG	Freitag, 18. Oktober 2024	BERICHT ... IST

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)
Sehr gute Stimmung im Team und super Teamgefüge. Spaß und Focus zur richtigen Zeit am richtigen Ort. Anton 1 Tag Pause (etwas Kopfweh).