

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT:	<u>Snowboard Training</u> (Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.)	ORT:	<u>Hochficht</u> (im Ausland auch Staat)
ZEITRAUM:	am / vom: <u>14.12.2024</u>	bis: <u>14.12.2024</u>	= <u>1,0</u> TAGE
ANZAHL DER PERSONEN:	<u>6</u>		

PLANUNG	Samstag, 14. Dezember 2024	BERICHT ... IST
<i>Erstes Stangentraining Slalom. Rhythmische Laufsetzung</i>		Trainingspiste Hochficht Comic Slalom (unter Gondelbahn). Gute (frische) Pistenpräparierung, jedoch anfangs sehr weich (frischer Kunstschnee) . Es entwickelte sich jedoch eine gut fahrbare Spur. Torabstand im flachen mit 10 m beginnend, gegen Ende bis max. 12,5m

PLANUNG	Sonntag, 15. Dezember 2024	BERICHT ... IST

PLANUNG		BERICHT ... IST

PLANUNG		BERICHT ... IST

PLANUNG		BERICHT ... IST

PLANUNG		BERICHT ... IST

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)
Herausforderung speziell für die Jüngeren war es die Kurven weit genug auszufahren, um die Spuren bereits am Schwunganfang zu treffen. Gutes dämpfen mit den Beinen (in die Knie gehen) wurde speziell geübt. Generell aktive Bewegungsabläufe am Board und richtiges Ausrichten des Oberkörpers. Gefühlvoller Druckaufbau und Aufkantwinkel aufgrund der Schneebeschaffenheit!