

KURZBERICHT

(auch als Unterstützung für die Medienarbeit)



Ski Austria

Oberösterreich

BETRIFFT: Snowboard Training (Wettkampf / Lehrgang / Seminar usw.) ORT: Hochficht (im Ausland auch Staat)
ZEITRAUM: am / vom: 20.12.2024 bis: 22.12.2024 = 3,0 TAGE
ANZAHL DER PERSONEN: 6

PLANUNG	Freitag, 20. Dezember 2024	BERICHT ... IST
<i>Freitag Flutlicht Slalom Stangentraining.</i>		... Programm war lt. Plan gut durchführbar (alle 3 Tage). Wetter und Schnee sehr unterschiedlich. Freitag für Slalom perfekte Piste (sehr kompakt - wie man sich eine Piste bei einem Rennen wünscht). Torabstand 10 bis 11,5m.

PLANUNG	Samstag, 21. Dezember 2024	BERICHT ... IST
<i>Samstag Riesenslalom Freifahren</i>		Samstag Freifahren mit langem Board. Eisige, windige Verhältnisse mit unterschiedlichen Pistenbeschaffenheiten. Passende Bedingungen um für eine ausgeglichene Position am Board zu üben.

PLANUNG	Sonntag, 22. Dezember 2024	BERICHT ... IST
<i>Sonntag Riesenslalom Stangentraining</i>		10 cm Neuschnee bereits über Nacht und weiter 10 cm nasser Neuschnee während des Trainings. Trainingspiste Zwiesel. Riesenslalom Torabstand 20 bis 21 m. Gute realistische Trainingsbedingungen (Spuren treffen, Wechsel zwischen weichem Neuschnee und teilweise hartem Grund direkt beim Tor)

PLANUNG		BERICHT ... IST

PLANUNG		BERICHT ... IST

PLANUNG		BERICHT ... IST

RESÜMEE (ZUSAMMENFASSUNG, EINDRUCK DES KURSLEITERS ...)
Gute Leistungen und erkennbare Fortschritte der Athleten. Gute Motivation und Disziplin trotz teilweise widrigen Verhältnissen. Gute Einstellung der Athleten für viele Snowboard-Aktivitäten in der Ferienzeit!