



Direktor:
Kons. HR Prof. Mag. Walter Schenk
Auf der Gugl 30, 4020 Linz
www.bsapa.at/linz
infolinz@bsapa.at



Österreichische Instruktor/innenausbildung

Abteilungsvorstand:
MMag. Dr. Johannes Landlinger

Sekretariat: Telefon:
+43 732 652352

E-Mail:
infolinz@bsapa.at

05.11.2024

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktor/innen für JUGENDSKIRENNLAUF (ÖSV D-Trainer) 2025/26

Die Bundessportakademie Linz führt in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Skiverband eine Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Instruktor/in für Jugendskirennlauf (ÖSV D-Trainer) durch.

Ausbildungsleitung

MMag. Dr. Johannes Landlinger

Fachverband

Ski Austria (ÖSV), Landesverband OÖ, Salzburger Landes-Skiverband

Ausbildungsziel und Aufbau

In einem vielfältigen theoretischen und praktischen Unterricht werden Lehrinhalte vermittelt, die es den Teilnehmer/innen ermöglichen, das Training und die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Skisport nach pädagogischen und trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen zielgerecht zu planen und zu gestalten, sowie auf individuelle Bedürfnisse der Trainierenden einzugehen.

Ausbildungsumfang und Lehrplan:

https://www.bsapa.at/fileadmin/user_upload/Anlage_C.1_Sportinstruktorinnen_und_Sportinstruktoren_10_18.pdf

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung	26.04.2025	Kitzsteinhorn
1. Kursteil	02.06. 06.06.2025 18.06. – 22.06.2025	Linz
2. Kursteil	23.11. – 29.11.2025	Kitzsteinhorn
3. Kursteil	19.04. – 25.04.2026	Kitzsteinhorn
Abschlussprüfung	Mai 2026	Linz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online an die Bundessportakademie Linz unter: www.bsapa.at/linz/ausbildungen
Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht! Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können. Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt, wobei der Zeitpunkt der an der BSPA Linz eingegangenen Anmeldung für die Kursteilnahme ausschlaggebend ist.

Anmeldeschluss

Ausbildungsbeginn

08.03.2025

Samstag, 26.04.2025

Aufnahmebedingungen

- Bei der Eignungsprüfung ist ein ärztliches Attest vorzulegen, das nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des/der Aufnahmebewerber/in bestätigt. Das ärztliche Zeugnis kann auch mit der Anmeldung eingereicht werden (bitte dabei die Gültigkeit beachten). Ohne ärztliches Zeugnis ist eine Kursteilnahme nicht möglich.

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Vor Beginn des Kurses wird eine Eignungsprüfung durchgeführt, bei der der/die Aufnahmebewerber/in weder unfall- noch krankenversichert ist.
- Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn). Dieser muss spätestens bei der Abschlussprüfung vorliegen.

Eignungsprüfungskriterien

1. **Renntechnik:** RSL Techniküberprüfung, ca. 20 Tore mittelsteil rhythmisch mit einem Rhythmuswechsel (langer Zug)
2. **Technikfahrt Piste:** deutlich sichtbarer mehrmaliger Rhythmus- und Tempowechsel
3. **Geländefahrt:** je nach Auswahl dem Gelände angepasst

Sonderbedingungen

Geprüfte Leibeserzieher/innen, Diplomsportlehrer/innen, Trainer/innen und Instruktor/innen, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend. **Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter der Ausbildung zu Beginn des Kurses vorzulegen, eine spätere Anrechnung kann nicht erfolgen.**

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Vorprüfungen und einem Nachweis von mindestens 20 (gehaltenen und dokumentierten) Praxiseinheiten im Verein oder ähnlichen Einrichtungen erfolgen.

Gegenstände der Abschlussprüfung

Je eine mündliche Prüfung in: Bewegungslehre und Biomechanik, Trainingslehre

Je eine praktische Prüfung in: Allgemeine praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt), Grundtechniken des alpinen Skilaufs, Spezielle praktisch-methodische Übungen (Lehrauftritt), Techniken des Skirennlaufs

Kurskosten

Der Kursbesuch (Unterricht + sämtliche Prüfungen) ist kostenlos. Für Aufenthalts- und Verpflegungskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen. Weiters ist ein Betrag von 130€ für Lehrunterlagen sowie Arbeitsmittelbeiträge (Sporthallen, Diagnosekosten, Materialkosten etc.) zu entrichten (Infoschreiben mit Zahlungsaufforderung folgt nach Anmeldeschluss seitens der BSPA Linz).

Der verbleibende Restbetrag wird Ihnen nach Kursende auf das bei der Anmeldung angegebene Konto zurück überwiesen.

Wird eine Unterkunft am Kursort benötigt, stehen im **Landessportzentrum/Olympiazentrum Linz** Zimmer zur Verfügung. Diese können Sie unter www.sport-ooe.at – Service – Reservierungen buchen.

Verschiedenes

Die erforderliche Sportbekleidung und –ausrüstung sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen. Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Kons. HR Prof. Mag. Walter Schenk
Direktor

MMag. Dr. Johannes Landlinger
Abteilungsmitglied